

Меню на 9 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



| № | Прием пищи/ Наименование блюд | Выход | Энерг.ценн ость Ккал |
|----------------------------|---|--------|-------------------------|
| 1 2 3. | Завтрак кашее похлебка молочная чай с молоком, сахаром бутерброд с маслом слив | 200/15 | 187,2 |
| | | 100/5 | 89,0 |
| | | 30/5 | 111 |
| 2-ой завтрак: фруктов. сок | | 125 | 98,42 |
| 1 2 3 4 5 6 | Обед Чаша из св. овощей капуста Вареники с картошкой и мясом котлет из св. овощей и картофеля Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | 200/15 | 158,5 |
| | | 150/12 | 180 |
| | | 180 | 118,5 |
| | | 23 | 84,5 |
| | | 34,5 | 82,5 |
| | | 10 | 65 |
| 1 2 3 4. 5 | Полдник Чаша из св. овощей капуста Пшеница Запеканка из творога с яблоками Напиток из молока и сахара | 110 | 64 |
| | | 150 | 137,5 |
| | | 100/5 | 81 |
| | | | |
| | | | |

Меню на 9 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



| Наименование блюда | горячий завтрак 1-4 | Выход | ккал |
|-------------------------------------|---------------------|--------|-------|
| 1. Салат из моркови | | 60 | 66 |
| 2. Макароны отварные | | 150/15 | 208,0 |
| 3. котлет из св. овощей и картофеля | | 60/40 | 146,4 |
| 4. чай с сахаром | | 200 | 1012 |
| 5. хлеб ржаной | | 20 | 40,8 |
| 6. хлеб пшеничный | | 20 | 47,4 |

Меню на 9 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



| Наименование блюда | Обед 5-9 | Выход | ккал |
|----------------------------|----------|--------|-------|
| 1. Чаша со св. капустой | | 150/15 | 149,4 |
| 2. Хлеб из муки | | 200 | 354 |
| 3. чай с сахаром и лимоном | | 200 | 41,6 |
| 4. хлеб ржаной | | 20 | 40,8 |
| 5. хлеб пшеничный | | 20 | 47,4 |

Меню на 10 ноября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

| № | Прием пищи/ Наименование блюд | Выход | Энерг.ценн ость Ккал |
|--------------------------|---|---------|-------------------------|
| 1 | Завтрак Каша рисовая молочная кофе/чай чайник с сахаром брунфельд с сыром, сметаной | 200/5 | 148 |
| 2 | | 180 | 65 |
| 3 | | 30г/1/3 | 148 |
| 2-ой завтрак: сырники св | | 100 | 92,68 |
| 1 | обед Суп манная каша с куринь котлетки "Аппетитные" Каша перловая с овощами Паншион урюка Хлеб белый | 200/15 | 110 |
| 2 | | 70 | 181,2 |
| 3 | | 130/4 | 180 |
| 4 | | 100 | 63 |
| 5 | | 3г/5 | 82,5 |
| 6 | | 50 | 132 |
| 1 | полдник Омлет мясной с овощами чай с сахаром хлеб пшеничный | 140 | 153,4 |
| 2 | | 190/1 | 20,68 |
| 3 | | 27 | 54,5 |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

Меню на 10 ноября

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

| № | Наименование блюд | Выход | ккал |
|---|------------------------------|-------|-------|
| 1 | Салат из капусты с морковью | 200 | 42,3 |
| 2 | Торт из фруктов | 200 | 211,4 |
| 3 | Котлетки из курицы с овощами | 200 | 113,5 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 10 | 40,8 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 10 | 40,4 |

Меню на 10 ноября

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

| № | Наименование блюд | Выход | ккал |
|---|---------------------------------|--------|-------------|
| 1 | Фасолевый суп с овощами | 200/10 | 151,5 |
| 2 | Котлетки куриные с овощами | 130/4 | 162,3 |
| 3 | Омлет куриный с овощами | 80 | 67,4 |
| 4 | чай с сахаром | 200 | 20,6 |
| 5 | Хлеб пшеничный / хлеб пшеничный | 2/10 | 40,8 / 40,4 |

Меню на 11 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



| № | Прием пищи/ Наименование блюд | ВЫХОД | Энерг.ценн ость Ккал | |
|-------------------------|--------------------------------|---------------------------|-------------------------|------|
| 1 | Завтрак какао пенное молоко | 200/5 | 195,4 | |
| 2 | | 180 | 84,3 | |
| 3 | | 30/7 | 111 | |
| 2-ой завтрак: Бурдюк ов | | 100 | 91,6 | |
| 1 | обед | | | |
| 2 | | Суп куриный с овощами | 200/15 | 112 |
| 3 | | Гречка с фаршем и овощами | 130 | 243 |
| 4 | | какао | 180 | 40 |
| 5 | | Хлеб пшеничный | 23 | 34,5 |
| 6 | | Хлеб ржаной | 37,5 | 82,5 |
| 1 | ПОЛДНИК | | | |
| 2 | | персик | 50 | 229 |
| 3 | | Печенье | 120 | 65 |
| 4 | | яблоко | 100 | 92,6 |
| 5 | | сок | 125 | 69,0 |

Меню на 11 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



| Наименование блюда | горячий завтрак 1-4 | Выход | ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------|-------|
| 1. какао пенное раст. масла | | 180/50 | 158,2 |
| 2. котлеты рубленые из курицы | | 60/40 | 146,4 |
| 3. какао с молоком | | 200 | 91,1 |
| 4. хлеб пшеничный | | 20 | 17,4 |
| 5. хлеб ржаной | | 20 | 40,8 |

Меню на 11 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



| Наименование блюда | Обед 5-9 | ВЫХОД | ккал |
|---------------------------------|----------|--------|-------------|
| 1. суп из свинины капуста | | 250/15 | 91,0 |
| 2. каша овсяная вареная | | 140/5 | 201,0 |
| 3. котлеты рубленые из курицы | | 60/40 | 146,4 |
| 4. хлеб с сахаром пшеничный | | 200 | 41,6 |
| 5. Хлеб пшеничный / хлеб ржаной | | 20/20 | 47,4 / 40,8 |